

# 市民公開講座の講師を務めました！

当院のリハビリテーション科技師長である徳久 謙太郎さんが、2022年11月27日（日）、男女共生センターローズWAMホールで開催された、公益社団法人 大阪府理学療法士会主催、茨木市後援の市民公開講座にて講師を務めました。

タイトルは、「とり戻そう！健康！日常生活で取り組む健康増進！」。

内容は、前半の講義において、日本の高齢者を取り巻く状況やフレイルについて説明しました。後半では、会場の皆さんと、ご当地体操の「元気いばらき体操」を行いました。地元のキャラクターの「ケロヤン」も登場し、楽しい時間を提供できたと思います。



当院の理念は、「喜ばれ、頼られ、望まれる地域医療を目指します」であり、基本方針の一つに、「医療を通じて社会貢献します」と謳っています。

これからも地域の皆さんの健康増進事業に積極的に参加していきたいと考えております。

当院に通われている方々も参加していただき、お声をかけていただきました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。